

# Bildungs Programm 2024

ICH bin   
**LandFrau**  
DU auch?

# Kontakte:

## Vorsitzende:

Sonja Winkler  
Pfarrstraße 9  
89542 Herbrechtingen  
Tel: 07324-5647  
Handy: 0174-99 89 663 (WhatsApp)  
E-Mail: winkler.sonja@onlinehome.de

## Stellvertreterin:

Bärbel Häberle  
Eichenstraße 5  
89547 Dettingen  
Handy: 0157-73 99 7176  
E-Mail: baerbelhaeberle64@gmail.com

## Schriftführerin:

Iris Uhl  
Stürzelstraße 39  
89542 Bolheim  
Tel: 07324-3460  
E-Mail: die-uhls@t-online.de

## Kassiererin:

Ingrid Stubenrauch  
Eselsburger Straße 27/1  
89542 Herbrechtingen  
Tel: 07324-8190  
E-Mail: ingrid.stubenrauch@gmx.de

## Das Team

Elke Fritz  
Christa Weippert  
Susanne Eberhardt  
Gerlinde Renner

## Telefon

07324-5260  
07324-3767  
07324-2839  
07324-7784

## E-Mail

fritzelke@gmx.de  
christa.weippert@gmx.de  
susanne.barbara.eberhardt@gmail.com  
gerlinderenner@gmx.de

**Bei Mitfahrwunsch bitte bei der Vorstandschaft melden**

**Überschriften in dieser Farbe sind Veranstaltungen vom Ortsverein**

**Überschriften in dieser Farbe sind Veranstaltungen vom Kreisverein**

# Januar

- Dienstag** **09.01.24** **19.00 Uhr** **„Functional Training“ (10x)**  
Vereinszimmer Lindenhalle in Dettingen und online möglich.  
Functional Training verbessert effektiv die Gesamt-Performance deines Körpers mit dem Ziel, Koordination, Geschwindigkeit, Schnellkraft, Maximalkraft, Kraftausdauer und Flexibilität zu optimieren. Bitte Matte, Handtuch und Getränk mitbringen.  
Leitung: Uschi Häberle  
Anmeldung bei Sonja Winkler (07324-5647), Kosten: Mgl. 30 €, N-Mgl. 45 €
- Donnerstag** **11.01.24** **19.30 Uhr** **„Zwei links – zwei rechts“**  
Vereinszimmer, Flügelstraße 9, 89547 Heuchlingen  
In der Gruppe macht Handarbeit Spaß. Gegenseitig zeigen, erklären und lernen wir das Handarbeiten
- Montag** **15.01.24** **14.30 Uhr** **“Gedächtnistraining”**  
ehemaligen VHS Raum im Rathaus in Herbrechtingen  
In unserem Kurs erfahrt Ihr mit abwechslungsreichen Übungen, wie Ihr euch alltägliche Dinge (Namen, Daten, Zahlen, Wörter und vieles mehr) leichter merken könnt und was Ihr für eure Merkfähigkeit und Konzentration tun könnt.  
Referentin und Anmeldung: Karin Marquard-Mader (0170-32 68 449) oder bei Sonja Winkler (0174-99 89 663) bis 12.01.24  
Kosten: Mgl.: 25 €, N-Mgl.: 45 €, TN begrenzt.
- Freitag** **19.01.24** **14.00 Uhr** **„Landfrauencafe“**  
Vereinszimmer, Flügelstraße 9, 89547 Heuchlingen  
Treffen, um bei Kaffee und Kuchen miteinander zu schwätzen.  
Kuchenspenden werden dankend angenommen. Bitte bei Christa Weippert (07324-3767) melden. Bitte Kaffeegedeck und Glas mitbringen.
- 31.01.2024** **Mittwoch** **20.00 Uhr** **“Gut gestylt vom Stall bis zum Ball” - Bäuerinnen Stammtisch**  
Anna-Lena Rabausch erklärt, wie man den stylischen Balanceakt zwischen bequemer Kleidung als Bäuerin und schicker Garderobe auch außerhalb des Berufsfeldes in Einklang bringt. Referentin: Anna-Lena Rabausch  
Produkt & Lizenzmanagerin Sportswear Porsche Design  
Im Vereinsraum der Nattheimer LandFrauen  
Info und Anmeldung bei Anita Joos (07327-5581) bis 24.01.24

# Februar

- Februar** **geplant** **“Brustkrebs - Diagnose, Therapie und Prävention” - Vortrag**  
Brustkrebs (das Mammakarzinom) stellt die häufigste Krebserkrankung bei Frauen dar. In der Bundesrepublik Deutschland erkrankt derzeit ca. jede zehnte Frau im Laufe ihres Lebens daran. Das Brustkrebszentrum im Klinikum Heidenheim arbeitet eng mit niedergelassenen Ärzten und weiteren Kooperationspartnern zusammen.

**Donnerstag** „Zwei links – zwei rechts“  
**01.02.24** Vereinszimmer, Flügelstraße 9, 89547 Heuchlingen  
**19.30 Uhr** In der Gruppe macht Handarbeit Spaß. Gegenseitig zeigen, erklären und lernen wir das Handarbeiten

**Freitag** „Landfrauencafe“ - Närrisch mit Hut  
**09.02.24** Vereinszimmer, Flügelstraße 9, 89547 Heuchlingen  
**14.00 Uhr** Treffen, um bei Kaffee und Kuchen miteinander zu schwätzen.  
Kuchenspenden werden dankend angenommen. Bitte bei Christa Weippert (07324-3767) melden. Bitte Kaffeegedeck und Glas mitbringen.

**Montag** „Grüner Putzen“ - Natürliche Putzmittel selbst gemacht  
**19.02.24** Vereinszimmer, Flügelstraße 9, 89547 Heuchlingen  
**18.30 Uhr** Aufwändige, umweltschädliche Verpackungen lassen sich vermeiden und durch schönere, wiederverwendbare Behältnisse ersetzen. Scharfe Gerüche werden gegen angenehme Düfte natürlicher, ätherischer Öle ausgetauscht. Selbst gefertigte Putztücher aus Naturmaterial ersetzen minderwertige Kunststofftücher, die schnell weggeworfen werden. Refefentin: Ines Hermann  
Anmeldung bis 12.02.24 bei: Christa Weippert ,TN begrenzt  
Kosten: Mgl.: 10 €, N-Mgl.: 15€

**Dienstag** „Sicher gehen – Gleichgewichtstraining und Sturzprophylaxe“ (8x)  
**20.02.24** Vereinszimmer, Flügelstraße 9, 89547 Heuchlingen  
**17.30 Uhr** Unser Präventionskurs „Sturzprophylaxe“ bietet Dir die Möglichkeit, Deine Sturzgefahr zu minimieren und deine Sicherheit im Alltag zu verbessern. Der Kurs richtet sich an Menschen aller Altersgruppen, die ihre körperliche Fitness und Mobilität steigern möchten, um Stürzen vorzubeugen. Refefentin: Lieselotte Banzhaf  
Anmeldung bis 12.02.24 bei Sonja Winkler (07324-5647) ,TN begrenzt  
Kosten: Mgl.: 30 €, N-Mgl.: 45€ , Kursdauer: 1 Stunde

**24.02.2024** „Sportconvention“ in Nattheim  
**Samstag** (Veranstaltung vom Landesverband)  
**ganztägig** In vielen Workshops zeigen uns Referenten die aktuellen Trends.  
Info/Ausschreibung folgt

## März

**März** **VAUDE – Der nachhaltig innovative Outdoor-Ausrüster**  
**Tettnang** Als nachhaltig innovativer Outdoor-Ausrüster leistet VAUDE einen Beitrag zu einer lebenswerten Welt, damit Menschen von morgen die Natur mit gutem Gewissen genießen können. Dabei setzt das Familienunternehmen weltweit auf ökologische und soziale Standards.  
Anmeldung und Info bei den Ortsvertreterinnen

- Dienstag** **05.03.24** **19.00 Uhr** **„Plan das perfekte Abenteuer“ - Routenplanung mit Komoot**  
Vereinszimmer der Lindenhalle in Dettingen  
Egal ob glatter Asphalt für dein Rennrad, Singletrails für dein Mountainbike oder einsame Wege für deine Wanderungen, Komoot generiert die passende Route – maßgeschneidert für dein nächstes Outdoor-Erlebnis. Herr Peter Krahl erklärt uns die richtige Benutzung der App.
- Donnerstag** **07.03.24** **19.30 Uhr** **„Zwei links – zwei rechts“**  
Vereinszimmer, Flügelstraße 9, 89547 Heuchlingen  
In der Gruppe macht Handarbeit Spaß. Gegenseitig zeigen, erklären und lernen wir das Handarbeiten
- Freitag** **08.03.24** **19.30 Uhr** **Wissenswertes und Interessantes über Bürsten und Borsten - Ein uralter Beruf**  
Vereinszimmer, Flügelstraße 9, 89547 Heuchlingen  
Die Geschichte der Bürstenbinderei. Reinhold Rottenbiller ist einer der wenigen, noch praktizierenden, Bürstenbinder. In einem humorvollen Vortrag erzählt er die Geschichte der Bürstenbinder. Die Qualität, Nutzung und Pflege der Bürsten und Pinsel. Anmeldung bis 01.03.24 bei Sonja Winkler (0174-99 89 663)
- Mittwoch** **13.03.24** **20.00 Uhr** **"Miteinander Zukunft gestalten" - Hauptversammlung**  
Dazu braucht es Ideen, Visionen und die Offenheit, wichtige Themen anzugehen. Auch der Umgang mit Freizeit und Ehrenamt hat sich in den vergangenen Jahren deutlich verändert. Das verlangt eine neue, kreative Sichtweise von uns.  
Hauptversammlung im Ochsen in Nattheim.  
Referentin: Hester Rapp-van der Kooij, Bildungsreferentin des Landesverbandes  
Anmeldung bei den Ortsvertreterinnen bis 28.02.24
- Freitag** **15.03.24** **14.00 Uhr** **„Landfrauencafe“**  
Vereinszimmer, Flügelstraße 9, 89547 Heuchlingen  
Treffen, um bei Kaffee und Kuchen miteinander zu schwätza.  
Kuchenspenden werden dankend angenommen. Bitte bei Christa Weippert (07324-3767) melden. Bitte Kaffeegedeck und Glas mitbringen.
- Donnerstag** **21.03.24** **20.00 Uhr** **Hauptversammlung mit Wahlen**  
im Musikerheim in Dettingen. Nach den Regularien, Rückblick und Ausblick.
- Dienstag** **26.03.24** **19.00 Uhr** **„Functional Training“ (10x)**  
Vereinszimmer Lindenhalle in Dettingen und online möglich.  
Functional Training verbessert effektiv die Gesamt-Performance deines Körpers mit dem Ziel, Koordination, Geschwindigkeit, Schnellkraft, Maximalkraft, Kraftausdauer und Flexibilität zu optimieren. Bitte Matte, Handtuch und Getränk mitbringen.  
Leitung: Uschi Häberle  
Anmeldung bei Sonja Winkler (07324-5647), Kosten: Mgl. 30 €, N-Mgl. 45 €

**Samstag** **“Handfeger selbst herstellen” - Workshop**  
**23.03.24** Vereinszimmer, Flügelstraße 9, 89547 Heuchlingen  
**13.30 Uhr** In einem Workshop zeigt uns Bürstenbinder Reinhold Rottenbiller die Herstellung eines Handfegers. Anmeldung bis 15.03.24 bei Iris Uhl (07324-3460)  
Mgl. kostenlos, N-Mgl. 5 €, zzgl. Material

**Samstag** **“Das Geheimnis hinter den besten Drinks”**  
**20.07.24** **Achtung** bitte an die Anmeldung denken für unsere Halbtagesfahrt nach Ulm.  
**Halbtags** Anmeldung bis **01.04.2024** bei Elke Fritz (07324-5260) ab 18.00Uhr.  
**Ulm** Genaue Ausschreibung findet Ihr unter den Juli Terminen.

## April

**April** **“Kaffee und Gespräche” - Eine perfekte Kombination**  
**geplant** Wir wandern nach Giengen ins Kaffee „Lieblingseck“.  
Wer gerne mit dem Auto kommen möchte auch kein Problem.  
Den genauen Termin so wie die Zeiten werden noch bekannt gegeben.

**Donnerstag** **„Zwei links – zwei rechts“**  
**04.04.24** Vereinszimmer, Flügelstraße 9, 89547 Heuchlingen  
**19.30 Uhr** In der Gruppe macht Handarbeit Spaß. Gegenseitig zeigen, erklären und lernen wir das Handarbeiten

**Samstag** **“Gemeinsam in die Zukunft” mit “Mein Theater” aus Stuttgart**  
**06.04.24** Kulturveranstaltung im Rahmen der Heimattage BW Kartenvorverkauf bei den  
**Einlass** Ortsvorsitzenden von Dischingen, Nattheim und Neresheim  
**19.00 Uhr** Gemeindehalle in Nattheim

**08.-12.04. 2024** **Gesundheitswoche „Gesund sein, gesund bleiben“**  
Seminar zur Gesundheitsbildung für Frauen in Bad Waldsee. TN begrenzt!  
Anmeldung und Infos: Renate Weiß (0151-6818 5407 )  
Mail: [renate.maria.weiss@t-online.de](mailto:renate.maria.weiss@t-online.de)  
ab 30 Kalendertage vor Seminarbeginn: 10 € Bearbeitungsgebühr.  
ab 14 Kalendertage vor Seminarbeginn: 25 % der gebuchten Leistung(en) .  
ab 7 Kalendertage vor Seminarbeginn: 50% der gebuchten Leistungen(en).  
Am Tag des Seminarbeginns: 100% der gebuchten Leistung(en).

**Montag** **“Wäschekrone” in Laichingen I Halbtagesausflug**  
**15.04.24** Die Wäschekrone steht seit den 1960er Jahren für qualitativ hochwertige Hotel- und  
**12.30 Uhr** Gastronomiewäsche. Heute zählt das Unternehmen mit über 90 Mitarbeitern zu den bedeutendsten Anbietern in diesem Segment. Wir bilden Fahrgemeinschaften  
Anmeldung bis 08.04.24 bei Susanne Eberhardt (07324-2839)

**Freitag** „Landfrauencafe“  
**19.04.24** Vereinszimmer, Flügelstraße 9, 89547 Heuchlingen  
**14.00 Uhr** Treffen, um bei Kaffee und Kuchen miteinander zu schwätza.  
Kuchenspenden werden dankend angenommen. Bitte bei Christa Weippert  
(07324-3767) melden. Bitte Kaffeegedeck und Glas mitbringen.

## Mai

**Donnerstag** „Zwei links – zwei rechts“  
**02.05.24** Vereinszimmer, Flügelstraße 9, 89547 Heuchlingen  
**19.30 Uhr** In der Gruppe macht Handarbeit Spaß. Gegenseitig zeigen, erklären und lernen wir  
das Handarbeiten

**Donnerstag** „Vollmondwanderung“  
**23.05.24** Gemeinsam mit dem Albverein  
**20.30 Uhr** Ohne Altersgrenze für alle Mondsüchtige und Alltagsflüchtige. Die  
Vollmondwanderung startet auf dem Schulhof in Dettingen.  
Bitte an festes Schuhwerk, Taschenlampe, Becher oder Glas und warme Kleidung  
denken.

## Juni

**Juni** „Stadtradeln“  
**Geplant** Wir sind wieder mit dabei!  
Info zum Termin und Anmeldung folgt.

**Sonntag** „Stern-Radeln“ – aus allen Richtungen zum Minigolfplatz Itzelberg  
**02.06.24** Dieses Sternradeln ist für alle gedacht, von den Jüngsten bis zu den Ältesten. Sehr  
gerne mit der ganzen Familie und auch für Männer. Wir freuen uns darauf, Euch alle  
zu sehen! Wer nicht gerne Fahrrad fährt darf sehr gerne direkt zum Minigolfplatz  
kommen. Infos zu Treffpunkten und Zustiegsmöglichkeiten folgen.  
Findet nur bei schönem Wetter statt.  
Info und Anmeldung bis 19.05.24 bei den Ortsvertreterinnen oder bei  
Sonja 0174-99 89 663 (WhatsApp)

**Donnerstag** „Zwei links – zwei rechts“  
**06.06.24** Vereinszimmer, Flügelstraße 9, 89547 Heuchlingen  
**19.30 Uhr** In der Gruppe macht Handarbeit Spaß. Gegenseitig zeigen, erklären und lernen wir  
das Handarbeiten

**07. - 09.06. 2024**  
**Fr - So**

**Wohlfühltag in Bad Waldsee auf m Berg - ... Sommer, Sonne ....!**

Wir starten unser Wochenende mit Ankommen bei Kaffee und Kuchen am Freitag um 15.00 Uhr in der Schwäbischen Bauernschule in Bad Waldsee. Frau Regina Steinhauser hat für uns ein spannendes Programm für die Tage zusammengestellt. Im Einzelzimmer 255 €, im Doppelzimmer 235 €.  
(Seminargebühren, Unterkunft und Verpflegung)

Anmeldung bei Sonja bis 18.05.24 unter [jungelandfrauen-hdh@gmx.de](mailto:jungelandfrauen-hdh@gmx.de)  
ab 30 Kalendertage vor Seminarbeginn: 10 € Bearbeitungsgebühr.  
ab 14 Kalendertage vor Seminarbeginn: 25 % der gebuchten Leistung(en) .  
ab 7 Kalendertage vor Seminarbeginn: 50% der gebuchten Leistungen(en).  
Am Tag des Seminarbeginns: 100% der gebuchten Leistung(en).

**Mittwoch**  
**19.06.24**  
**19.00 Uhr**

**„Wir schieben eine ruhige Kugel“ (Boßeln)**

eine Sportart, die in unterschiedlichen Formen in verschiedenen Teilen Europas gespielt wird. Ziel des Spiels ist es, eine Kugel mit möglichst wenigen Würfeln über eine festgelegte Strecke zu werfen. Die Strecke beträgt ca. 4 km  
Wir treffen uns bei Fam. Renner am Milchhäusle.

## Juli

**Sa/So**  
**06.-07.07**  
**2024**

**Kinderfest und Dorffest in Dettingen**

um Mithilfe und Kuchenspenden wird gebeten

**Mittwoch**  
**17.07.24**  
**14.00 Uhr**

**“Wiedersehen macht Freu(n)de!” - Sommerfest in Erpfenhausen**

Unter dem Motto Freunde treffen, dazugewinnen und sich gemütlich bei Kaffee & Kuchen wiedersehen und austauschen.  
Bitte Kaffeegedeck und ein Glas mitbringen.  
Anmeldung bis 03.07.24 bei den Ortsvertreterinnen oder bei Sonja unter 0174 99 89 663 (WhatsApp).

**Samstag**  
**20.07.24**  
**Halbtags**  
**Ulm**

**“Das Geheimnis hinter den besten Drinks”**

77 Cocktails stehen in der Dolce Bar zur Auswahl, die natürlich nicht alle probiert werden können. Ihr bekommt eine kleine Einführung in die Welt der Cocktails, Getränke und wie die Herstellung abläuft.  
Anmeldung bis 01.04.2024 bei Elke Fritz (07324-5260) ab 18.00Uhr,  
Der Kurs kostet pro Person 35,70 inkl. Cocktails und Tafelwasser, zzgl.  
Mittagessen und Zugfahrt nach Ulm.  
Die Anmeldung ist erst gültig nach Überweisung der 35,70€ auf das Konto der LandFrauen (Kontonummer auf Seite elf), Verwendungszwecke “Cocktail”.



# August

**Freitag** **Naturtheater zu „Annie“**  
**02.08.24** Anmeldung sofort, solange Vorrat reicht bei  
**20.30 Uhr** baerbelhaeberle64@gmail.com / 0157-73 99 7176 oder bei der Vorstandschaft

# September

**geplant** **Pilzwanderung**  
Nähere Infos aus der Tagespresse

**20.09.2024** **“Ringel Ringel Reihe” - Workshop**  
**Freitag** Wissenswertes über die Ringelblume, Nutzung und Verarbeitung mit  
**15.00 Uhr** Kräuterpädagogin Annette Benz. Kosten: Mgl. 6 €, N-Mgl. 11 € zzgl. Material  
Info und Anmeldung bei Petra bis 13.09.24 unter jungelandfrauen-  
hdh@gmx.de

**Montag** **“Gedächtnistraining”**  
**23.09.24** ehemaligen VHS Raum im Rathaus in Herbrechtingen  
**14.30 Uhr** In unserem Kurs erfahrt Ihr mit abwechslungsreichen Übungen, wie Ihr euch  
alltägliche Dinge (Namen, Daten, Zahlen, Wörter und vieles mehr) leichter merken  
könnt und was Ihr für eure Merkfähigkeit und Konzentration tun könnt.  
Referentin und Anmeldung: Karin Marquard-Mader (0170-32 68 449) oder  
bei Sonja Winkler (0174-99 89 663) bis 16.09.24  
Kosten: Mgl. 25 €, N-Mgl. 45 €, TN begrenzt.

**Samstag** **“An die Würfel - Fertig - Los...”**  
**28.09.24** Das erste “Mensch ärgere dich nicht” Turnier.  
Die Tunierichtlinien, Austragungsort und Startzeit werden rechtzeitig  
bekanntgegeben.

# Oktober

**geplant** **“... der Bäcker hat gerufen!”**  
Betriebsbesichtigung Bäckerei Gnaier  
Anmeldung bei Bianca unter [jungelandfrauen-hdh@gmx.de](mailto:jungelandfrauen-hdh@gmx.de)

**geplant** **Übungsleiter Fortbildung in Hörvelsingen**  
Nähere Infos aus der Tagespresse

**Dienstag** **„Functional Training“ (10x)**  
**01.10.24** Vereinszimmer Lindenhalle in Dettingen und online möglich.  
**19.00 Uhr** Functional Training verbessert effektiv die Gesamt-Performance deines Körpers mit  
dem Ziel, Koordination, Geschwindigkeit, Schnellkraft, Maximalkraft, Kraftausdauer  
und Flexibilität zu optimieren. Bitte Matte, Handtuch und Getränk mitbringen.  
Leitung: Uschi Häberle  
Anmeldung bei Sonja Winkler (07324-5647), Kosten: Mgl. 30 €, N-Mgl. 45 €

**Donnerstag** „Zwei links – zwei rechts“  
**10.10.24** Vereinszimmer, Flügelstraße 9, 89547 Heuchlingen  
**19.30 Uhr** In der Gruppe macht Handarbeit Spaß. Gegenseitig zeigen, erklären und lernen wir das Handarbeiten

**Freitag** „Landfrauencafe“  
**18.10.24** VVereinszimmer, Flügelstraße 9, 89547 Heuchlingen  
**14.00 Uhr** Treffen, um bei Kaffee und Kuchen miteinander zu schwätza.  
Kuchenspenden werden dankend angenommen. Bitte bei Christa Weippert (07324-3767) melden. Bitte Kaffeegedeck und Glas mitbringen.

### LandFrauenkalender 2025

Bestellung bis 22.10.24 bei Bärbel Häberle

**Samstag** **Frauenfrühstück**  
**26.10.24** Infos folgen  
**09.00 Uhr** Anmeldung bis 19.10.2024 bei Susanne Eberhardt (07324-2839)

# November

**Montag** **Dekoratives mit Makramee gestalten**  
**04.11.24** Mit Charly von @charlys\_knotenfabrik  
**19.30 Uhr** Vereinszimmer Flügelstraße 9, 89447 Gerstetten-Heuchlingen  
Anmeldung bei Sonja unter 0174-99 89 663 (WhatsApp)  
oder jungelandfrauen-hdh@gmx.de  
TN begrenzt, Kosten: Mgl. 6 €, N-Mgl. 11 €, zzgl. Material

**Donnerstag** „Zwei links – zwei rechts“  
**07.11.24** Vereinszimmer, Flügelstraße 9, 89547 Heuchlingen  
**19.30 Uhr** In der Gruppe macht Handarbeit Spaß. Gegenseitig zeigen, erklären und lernen wir das Handarbeiten

**08.11.2024** **“Fromme Frauen - rebellische Weiber” - Wintereinstieg**  
**Freitag** Die Geschichte ist ohne Frauen nicht denkbar und trotzdem wurden und werden sie immer wieder systematisch unterdrückt. Ein Einblick in Frauenleben von der Pharaonin bis heute. Referentin: Frau Karin Pfisterer im Rößle in Hohenmemmingen  
**14.00 Uhr** Anmeldung bis 01.11.24 bei den Ortsvertreterinnen

**Mittwoch** **Kreatives für den Winter**  
**13.11.24** Vereinszimmer, Flügelstraße 9, 89547 Heuchlingen.  
**20.00 Uhr** Näheres in der Tagespresse.  
Leitung und Anmeldung: Elke Fritz (07324-5260) ab 18.00Uhr,  
Anmeldung bis 07.11.2024

**Freitag** „Landfrauencafe“  
**15.11.24** Vereinszimmer, Flügelstraße 9, 89547 Heuchlingen  
**14.00 Uhr** Treffen, um bei Kaffee und Kuchen miteinander zu schwätza.  
Kuchenspenden werden dankend angenommen. Bitte bei Christa Weippert  
(07324-3767) melden. Bitte Kaffeegedeck und Glas mitbringen.

**Donnerstag** „Schrottbingo“  
**28.11.24** im „Ochsen“ in Heldenfingen.  
**20.00 Uhr** Die ein oder andere (Glücks-)Spielerin wird sicher schon einmal Bingo gespielt  
haben - wenn nicht, warum nicht heute? Jede bringt ein in Zeitungspapier verpacktes  
Geschenk mit. Etwas das sie selbst nicht mehr braucht oder geschenkt bekommen  
hat und nicht so gut ankam. (Kerzen, Tassen, CDs,..).  
So erhält jede einen Hauptgewinn.  
Wer Lust hat, kommt um 19.00 Uhr zum gemeinsamen Vesper.

## Dezember

**Donnerstag** „Zwei links – zwei rechts“  
**05.12.24** Vereinszimmer, Flügelstraße 9, 89547 Heuchlingen  
**19.30 Uhr** In der Gruppe macht Handarbeit Spaß. Gegenseitig zeigen, erklären und lernen wir  
das Handarbeiten

**Dienstag** **Adventsfeier**  
**10.12.24** „Ochsen“ in Heldenfingen  
**13.30 Uhr** Infos folgen in der Tagespresse

**Freitag** „Landfrauencafe“  
**20.12.24** Vereinszimmer, Flügelstraße 9, 89547 Heuchlingen  
**14.00 Uhr** Treffen, um bei Kaffee und Kuchen miteinander zu schwätza.  
Kuchenspenden werden dankend angenommen. Bitte bei Christa Weippert  
(07324-3767) melden. Bitte Kaffeegedeck und Glas mitbringen.

Mitgliedschaft: 35,00 € jährlich, inklusive Versicherungspaket.

Der Mitgliedsbeitrag wird am 15. Januar abgebucht.

Bankverbindung: Heidenheimer Volksbank

IBAN:DE 9063 2901 1003 3750 6000 BIC: GENODES1HDH.

Besucht uns doch einfach auf unserer Homepage unter: [www.kreislandfrauen-heidenheim.de](http://www.kreislandfrauen-heidenheim.de).

Alle Veranstaltungen werden im Auftrag des Bildung- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes  
Württemberg-Baden e.V. Stuttgart durchgeführt.

ICH  bin  
**LandFrau**  
DU auch?

Werben  
**SIE** Ihre  
Freundin, Nachbarin,  
Kollegin, Tochter, Enkelin...  
Zeigen **SIE** ihr,  
was „LandFrau-sein“  
heute bedeutet:  
**Bildung**  
in **Gemeinschaft** mit  
**Spaß** und **Motivation!**

