Land Frauen
Kreis Heidenheim

Bildungs

Miteinander ZUKUNFT gestalten

Programm 2024

www.kreislandfrauen-heidenheim.de

Wir sind Frauen und wir sind viele!

Die LandFrauen, als größte Frauenorganisation Baden- Württembergs, sind stolz darauf, überparteilich und überkonfessionell offen, für alle Frauen im ländlichen Raum, zu sein.
Wir vereinen unterschiedlichste Berufe, Altersgruppen und Interessen zu einem sichtbaren und hörbaren Ganzen.
Egal ob im politischen Engagement für Frauen auf Kreis- und Landesebene, in der Bildungslandschaft oder im Einsatz für das Gemeinwohl vor Ort in den elf Ortsvereinen, überall hinterlassen LandFrauen ihre Handschrift, erheben unüberhörbar ihre Stimme, stehen für Fraueninteressen ein.

Wissen weitergeben
LandFrauen geben ihr Know-how zur Alltags- und Lebensführung weiter.

Mehr bewirken
LandFrauen sind für chancengerechte Lebensbedingungen.

ICH bin LandFrau DU auch?

Gemeinschaft erleben
LandFrauen sind füreinander da und setzen gemeinsam neue Impulse.

Weiblich, ländlich, modern
LandFrauen engagieren sich für mehr Lebensqualität in ihrem Umfeld.

junge LandFrauen

LandFrauen

KreislandFrauenverband Heidenheim

Kontakt

Kreisvorsitzende
Sonja Winkler
Pfarrstr.9, 89542 Herbrechtingen
Tel.: 07324-5647 / 0174 99 89 663
E-Mail: winkler.sonja@onlinehome.de

Geschäftsführerin
Petra Rößler
Neresheimer Str. 38, 89564 Nattheim
Tel.: 07321 73558
E-Mail: petra.roessler63@gmx.de

Kassiererin
Lieselotte Banzhaf
Fleckens. 15, 89537 Hohenmemmingen
Tel.: 07322-23367
E-Mail: lieselotte.banzhaf@web.de

Stellvertreterinnen
Klaudia Ziegler
Neuselhalden1, 89555 Steinheim
Tel.: 07329-7204
E-Mail: ziegler.neuselhalden@t-online.de

Carina Haug
Sofienstr. 2, 89567 Sontheim/Brenz
Tel.: 0176 967 434 97
E-Mail: carinahaug@gmx.de

Januar	**“QS-Schulung Canva”** Anmeldung und Info bei Sonja
20.01.2024 **Samstag**	**“QS-Schulung Presse- und Öffentlichkeitsarbeit”** Diese Qualifizierungsschulung richtet sich an Schriftführerinnen und alle Vorstandsmitglieder, die sich mit dem Thema Presse- und Öffentlichkeitsarbeit beschäftigen. Inhalte sind Presseberichte schreiben, die Aufgaben als Schriftführerin, Protokollführung, Tätigkeitsbericht und Bildungsprogramm. Referentin: Hester Rapp-van der Kooij. Anmeldung bei Petra und Sonja
31.01.2024 **Mittwoch** **20.00 Uhr**	**“Gut gestylt vom Stall bis zum Ball” - Bäuerinnen Stammtisch** Anna-Lena Rabausch erklärt, wie man den stylischen Balanceakt zwischen bequemer Kleidung als Bäuerin und schicker Garderobe auch außerhalb des Berufsfeldes in Einklang bringt. Referentin: Anna-Lena Rabausch Produkt & Lizenzmanagerin Sportswear Porsche Design Im Vereinsraum der Nattheimer LandFrauen Info und Anmeldung bei Anita Joos (07327-5581) bis 24.01.24
Februar **geplant**	**“Brustkrebs - Diagnose, Therapie und Prävention” - Vortrag** Brustkrebs (das Mammakarzinom) stellt die häufigste Krebserkrankung bei Frauen dar. In der Bundesrepublik Deutschland erkrankt derzeit ca. jede zehnte Frau im Laufe ihres Lebens daran. Das Brustkrebszentrum im Klinikum Heidenheim arbeitet eng mit niedergelassenen Ärzten und weiteren Kooperationspartnern zusammen.
24.02.2024 **Samstag** **ganztägig**	**“Sportconvention” in Nattheim** (Veranstaltung vom Landesverband) In vielen Workshops zeigen uns Referenten die aktuellen Trends. Info/Ausschreibung folgt
März **Tagesausflug** **Tettnang**	**VAUDE – Der nachhaltig innovative Outdoor-Ausrüster** Als nachhaltig innovativer Outdoor-Ausrüster leistet VAUDE einen Beitrag zu einer lebenswerten Welt, damit Menschen von morgen die Natur mit gutem Gewissen genießen können. Dabei setzt das Familienunternehmen weltweit auf ökologische und soziale Standards. Anmeldung und Info bei den Ortsvertreterinnen
13.03.2024 **Mittwoch** **20.00 Uhr**	**"Miteinander Zukunft gestalten" - Hauptversammlung** Dazu braucht es Ideen, Visionen und die Offenheit, wichtige Themen anzugehen. Auch der Umgang mit Freizeit und Ehrenamt hat sich in den vergangenen Jahren deutlich verändert. Das verlangt eine neue, kreative Sichtweise von uns. Hauptversammlung im Ochsen in Nattheim. Referentin: Hester Rapp-van der Kooij, Bildungsreferentin des Landesverbandes. Anmeldung bei den Ortsvertreterinnen bis 28.02.24

06.04.2024 **Samstag** **19.00 Uhr** **Einlass**	**“Gemeinsam in die Zukunft” - Gemeindehalle Nattheim** mit “Mein Theater” aus Stuttgart Kulturveranstaltung im Rahmen der Heimattage BW. Vorverkauf bei den Ortsvorsitzenden von Dischingen, Nattheim und Neresheim
08. - 12.04. **2024** **Mo - Fr**	**Gesundheitswoche** „Gesund sein, gesund bleiben“ Seminar zur Gesundheitsbildung für Frauen in Bad Waldsee. Tn begrenzt! anmeldung und Infos: Renate Weiß Tel: 0151-6818 5407 Mail: renate.maria.weiss@t-online.de ab 30 Kalendertage vor Seminarbeginn: 10 € Bearbeitungsgebühr. ab 14 Kalendertage vor Seminarbeginn: 25 % der gebuchten Leistung(en) . ab 7 Kalendertage vor Seminarbeginn: 50% der gebuchten Leistungen(en). Am Tag des Seminarbeginns: 100% der gebuchten Leistung(en).
02.06.2024 **Sonntag** **ganztägig**	**“Stern-Radeln” - mit dem Fahrrad aus allen Richtungen zum Minigolfplatz Itzelberg** Infos zu Treffpunkten und Zustiegsmöglichkeiten folgen. Info und Anmeldung bis 19.05.24 bei den Ortsvertreterinnen
07. - 09.06. **2024** **Fr - So**	**Wohlfühltage in Bad Waldsee auf m Berg - ... Sommer, Sonne ....!** Wir starten unser Wochenende mit Ankommen bei Kaffee und Kuchen am Freitag um 15.00 Uhr in der Schwäbischen Bauernschule in Bad Waldsee. Frau Regina Steinhauser hat für uns ein spannendes Programm für die Tage zusammengestellt. Im Einzelzimmer 255 €, im Doppelzimmer 235 €. (Seminargebühren, Unterkunft und Verpflegung) Anmeldung bei Sonja bis 18.05.24 unter jungelandfrauen-hdh@gmx.de ab 30 Kalendertage vor Seminarbeginn: 10 € Bearbeitungsgebühr. ab 14 Kalendertage vor Seminarbeginn: 25 % der gebuchten Leistung(en) . ab 7 Kalendertage vor Seminarbeginn: 50% der gebuchten Leistungen(en). Am Tag des Seminarbeginns: 100% der gebuchten Leistung(en).
17.07.2024 **14.00 Uhr**	**“Wiedersehen macht Freu(n)de!” - Sommerfest in Erpfenhausen** Freunde treffen, dazugewinnen und sich gemütlich bei Kaffee & Kuchen wiedersehen und austauschen. Bitte Kaffeegedeck und ein Glas mitbringen. Anmeldung bis 03.07.24 bei den Ortsvertreterinnen
20.09.2024 **Freitag** **15.00 Uhr**	**“Ringel Ringel Reihe” - Workshop** Wissenswertes über die Ringelblume, Nutzung und Verarbeitung mit Kräuterpädagogin Annette Benz. Kosten: Mgl. 6 €, N-Mgl. 11 € zzgl. Material Info und Anmeldung bei Petra bis 13.09.24 unter jungelandfrauen-hdh@gmx.de
Oktober	**Übungsleiter Fortbildung in Hörvelsingen** Infos folgen
08.11.2024 **Freitag** **14.00 Uhr**	**“Fromme Frauen - rebellische Weiber” - Wintereinstieg** Die Geschichte ist ohne Frauen nicht denkbar und trotzdem wurden und werden sie immer wieder systematisch unterdrückt. Ein Einblick in Frauenleben von der Pharaonin bis heute. Referentin: Frau Karin Pfisterer Im Rößle in Hohenmemmingen

programm 2024

junge Land Frauen

Kreisverband Heidenheim

Mittwoch, 31.01.24	„Perfekt gestylt vom Stall bis zum Ball“ – Vortrag Anna-Lena Rabausch
Februar 2024	„Brustkrebs – Vorsorge und Prävention“ – Vortrag im KKH HDH
Samstag, 24.02.24	Sportconvention in Nattheim
März 2024	VAUDE – nachhaltig innovativer Outdoor-Ausrüster, Betriebsführung
Mittwoch, 13.03.24	„Miteinander Zukunft gestalten“ – HV KreislandFrauenverband HDH
Sonntag, 02.06.24	„Stern-Radeln“ – aus allen Richtungen zum Minigolfplatz Itzelberg
Fr.-So., 07.-09.06.24	Wohlfühltage in Bad Waldsee auf`m Berg ... Sommer, Sonne...!
Mittwoch, 17.07.24	„Wiedersehen macht Freu(n)de!” - Sommerfest in Erpfenhausen
Freitag, 20.09.24	„Ringel Ringel Reihe“ – alles über die Ringelblume mit Annette Benz
Oktober 2024	„...der Bäcker hat gerufen!“ – Betriebsbesichtigung Bäckerei Gnaier
Montag, 04.11.24	DIY – Dekoratives mit Makramee gestalten
Freitag, 08.11.24	„Fromme Frauen - rebellische Weiber” – Wintereinstieg

Beschreibung und Infos zur Anmeldung auf der Rückseite. Ergänzungen zum Programm und weitere Infos auf facebook, auf der website der KreislandFrauen (kreislandfrauen-heidenheim.de) und in der Tagespresse.
Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbands Württemberg-Baden e.V.

B.S. Langer 2023

Wann und wo?	Was?	Infos
Mittwoch, 31.01.24 *20 Uhr* *Vereinsraum der Nattheimer Land-Frauen*	**„Perfekt gestylt vom Stall bis zum Ball" –** Bäuerinnen Stammtisch Referentin Anna-Lena Rabausch (Produkt- & Lizenzmanagerin Sportswear Porsche Design) erklärt, wie man den stylischen Balanceakt zwischen bequemer Kleidung als Bäuerin und schicker Garderobe auch außerhalb des Berufsfeldes in Einklang bringt.	**Anmeldung**: bis 24.01.24 bei Anita Joos (07327/5581)
Februar 2024 *Klinikum Heidenheim*	**„Brustkrebs – Vorsorge und Prävention" – Vortrag** Brustkrebs (das Mammakarzinom) stellt die häufigste Krebserkrankung bei Frauen dar. In Deutschland erkrankt derzeit ca. jede 10. Frau im Laufe ihres Lebens daran. Das Brustkrebszentrum im Klinikum Heidenheim informiert.	**Anmeldung und Info** bei den Ortsvertreterinnen oder jungelandfrauen-hdh@gmx.de
Samstag, 24.02.24 *ganztägig*	**Sportconvention in Nattheim** Viele interessante Workshops zu aktuellen Trends für Übungsleiter und andere Sportbegeisterte. Infos folgen.	**Anmeldung beim Landesverband** (Info/Ausschreibung folgt)
März 2024 *ganztägig* *VAUDE, Tettnang*	**VAUDE – Betriebsführung** Als nachhaltig innovativer Outdoor-Ausrüster leistet VAUDE einen Beitrag zu einer lebenswerten Welt, damit Menschen von morgen die Natur mit gutem Gewissen genießen können. Dabei setzt das Familienunternehmen weltweit auf ökologische und soziale Standards.	**Anmeldung und Info** bei den Ortsvertreterinnen oder jungelandfrauen-hdh@gmx.de
Mittwoch, 13.03.24 *20 Uhr* *Gasthaus Ochsen, Nattheim*	**„Miteinander Zukunft gestalten" –** **HV KreislandFrauenverband HDH** Dazu braucht es Ideen, Visionen und die Offenheit, wichtige Themen anzugehen... Referentin: Hester Rapp-van der Kooij	**Anmeldung** bis 28.02.2024 bei den Ortsvertreterinnen oder jungelandfrauen-hdh@gmx.de
Sonntag, 02.06.24 *ganztägig*	**„Stern-Radeln" – mit dem Fahrrad aus allen Richtungen zum Minigolfplatz Itzelberg** Infos zu Treffpunkten und Zustiegsmöglichkeiten folgen.	**Anmeldung** bis 19.05.2024 bei den Ortsvertreterinnen oder jungelandfrauen-hdh@gmx.de
Fr.-So., 07.-09.06.24 *Bad Waldsee*	**Wohlfühltage in Bad Waldsee auf`m Berg – Sommer, Sonne...!** Regina Steinhauser von der Schwäbischen Bauernschule in Bad Waldsee hat wieder ein spannendes Programm für uns zusammengestellt...	**Anmeldung und Info** (TN begrenzt) bis 18.05.2204 bei Sonja **Kosten:** EZ 255 €, DZ 235 €
Mittwoch, 17.07.24 *14 Uhr* *Erpfenhausen*	**„Wiedersehen macht Freu(n)de!" - Sommerfest** Freunde treffen, dazugewinnen und sich gemütlich bei Kaffee & Kuchen wiedersehen und austauschen. Bitte Kaffeegedeck und ein Glas selbst mitbringen.	**Anmeldung** bis 03.07.2024 bei den Ortsvertreterinnen oder jungelandfrauen-hdh@gmx.de
Freitag, 20.09.24 *15 Uhr* *Brunnenstr. 32, Aufhausen*	**„Ringel Ringel Reihe" – Workshop** Wissenswertes über die Ringelblume, Nutzung und Verarbeitung mit Kräuterpädagogin Annette Benz.	**Anmeldung** (TN begrenzt): bis 13.09.2024 bei Petra **Kosten:** Mgl. 6 €, N-Mgl. 11 € zzgl. Material
Oktober 2024	**„...der Bäcker hat gerufen!" –** **Betriebsbesichtigung Bäckerei Gnaier**	**Anmeldung und Info:** bei Bianca
Montag, 04.11.24 *19.30 Uhr* *Flügelstr. 9, Heuchlingen*	**DIY – Dekoratives mit Makramee gestalten** … Makramee ist wieder voll im Trend – im Kurs mit Referentin Charly von @charlys_knotenfabrik werden die Basic-Knoten gelernt und ein erstes Kunstwerk gleich selbst geknüpft.	**Anmeldung:** bis 23.10.2024 bei Sonja **Kosten:** Mgl. 6 €, N-Mgl. 11 € zzgl. Material
Freitag, 08.11.24 *14 Uhr* *Rößle, Hohenmemmingen*	**„Fromme Frauen - rebellische Weiber" – Wintereinstieg** Die Geschichte ist ohne Frauen nicht denkbar und trotzdem wurden und werden sie immer wieder systematisch unterdrückt. Ein Einblick ins Frauenleben von der Pharaonin bis heute. Referentin: Karin Pfisterer	**Anmeldung** bis 25.10.2024 bei den Ortsvertreterinnen oder jungelandfrauen-hdh@gmx.de

Änderungen vorbehalten!

Anmeldung und Kontakt: *junge LandFrauen Kreisverband Heidenheim*
jungelandfrauen-hdh@gmx.de (Sonja Winkler, Petra Bosch, Bianca Späth, Carina Haug)

Land Frauen
Kreis Heidenheim

Wir laden alle LandFrauen und Gäste herzlich zu unseren Veranstaltungen ein!

Alle Veranstaltungen werden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V. Stuttgart durchgeführt.