

# Bildungsprogramm 2024



Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes Württ.-Baden e.V.

# Liebe LandFrauen,

„Miteinander Zukunft gestalten - LandFrauen begeistern“

Unter diesem Motto haben wir erneut ein buntes und vielseitiges Programm für Jung und Alt zusammengestellt und hoffen, dass jede LandFrau etwas für sich entdecken kann.

Wir laden alle LandFrauen und Gäste herzlich zu unseren Veranstaltungen auf Orts- und Kreis-ebene ein und freuen uns auf Euch!

*Eure Brigitte, Liane und Carina*

mit dem gesamten Vorstandsteam

Vorsitzende:

Brigitte Mack | Schönstetterstraße 15 | 07325/3859



*„Jeder Einzelne ist ein Tropfen,  
gemeinsam sind wir ein Meer.“*

**Ryunosuke Satoro, japanischer Autor**

# Januar 2024

## Im Januar

Sternenwanderung  
Weitere Infos folgen

## Donnerstag, 04.01.2024

Winterwanderung ins Gärtle nach Sontheim  
Treffpunkt Läufer um 13.00 Uhr: Goethestraße (Stadel)  
Treffpunkt Fahrgemeinschaften um 14.00 Uhr: LandFrauenheim

## Dienstag, 09.01.2024, 14:00 Uhr

Ausgleichsgymnastik in der Halle in Oberstotzingen – Start der ersten Kurshälfte

## Dienstag, 09.01.2024, 19:00 Uhr

Volkstanz im LandFrauenheim – Start der ersten Kurshälfte

## Montag, 29.01.2024, 14:00 Uhr

Kunkelstube im LandFrauenheim

*Kreis:*

*QS-Schulung Canva, weitere Infos folgen. Anmeldung und Info bei Sonja*

*Samstag, 20.01.2024 QS-Schulung: „Presse und Öffentlichkeitsarbeit für Schriftführerinnen und Vorstandsmitglieder“*

*Weitere Infos im Kreisprogramm*

*Mittwoch, 31.01.2024, 20:00 Uhr*

*„Wie beeinflussen Farben die Menschen im täglichen Leben?“*

*Bäuerinnen Stammtisch für Bäuerinnen und landwirtschaftlich interessierte Frauen*

*Referentin: Anna-Lena Rabausch, im Vereinsraum der Nattheimer LandFrauen*

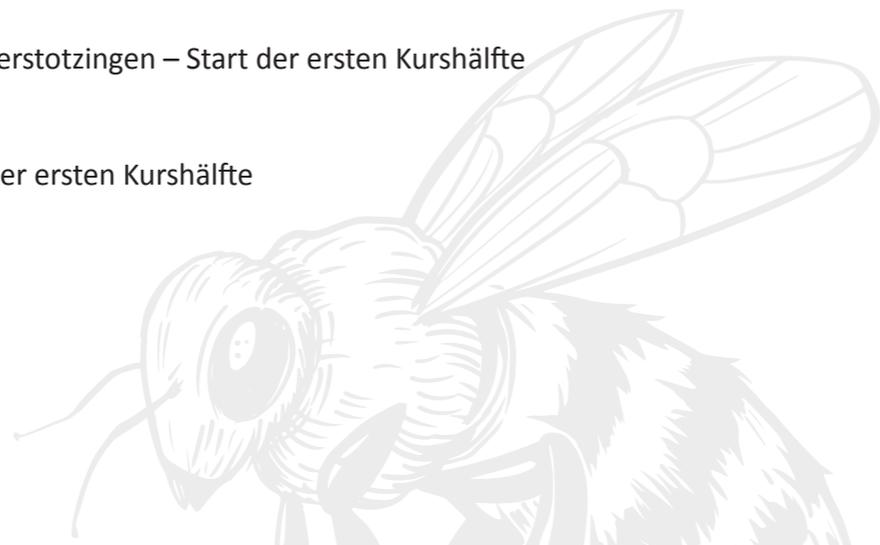
*Nähere Infos folgen | Info bei Anita Joos (07327-5581)*

# Februar 2024

**Freitag, 09.02.2024, ab 18:00 Uhr, LandFrauenheim**

Lustiger Faschingsspieleabend für Groß & Klein

Wer möchte darf gerne verkleidet kommen. Bitte Spiele mitbringen!



**Mittwoch, 21.02.2024, ab 18:00 Uhr, LandFrauenheim**

Erlernen einer Haushaltstechnik, Thema wird noch bekannt gegeben

**Montag, 26.02.2024, 14:00 Uhr**

Kunkelstube im LandFrauenheim

*Kreis:*

*Samstag, 24.02.2024, ganztägig*

*SportConvention in Nattheim (Veranstaltung vom Landesverband)*

*In vielen Workshops zeigen uns Referenten die aktuellen Trends. Infos folgen.*

# März 2024

**Mittwoch, 06.03.2024, ab 18:00 Uhr, LandFrauenheim**

Erlernen einer Kreativtechnik: Nagelbilder für Ostern

**Mittwoch, 20.03.2024, 19:00 Uhr**

Jahreshauptversammlung im Landgasthof Krone in Niederstotzingen

Hierzu sind alle Mitglieder herzlich eingeladen!

**Montag, 25. – Donnerstag, 27.03.2024**

Maultaschen machen für Gründonnerstag im LandFrauenheim

**Gründonnerstag, 28.03.2023, ab 11:00 Uhr**

Maultaschenverkauf im LandFrauenheim

**Montag, 25.03.2024, 14:00 Uhr**

Kunkelstube im LandFrauenheim

*Kreis:*

*Tagesausflug nach Tettwang*

*VAUDE – Der nachhaltige innovative Outdoor-Ausrüster*

*Weitere Infos folgen*

*Mittwoch, 13.03.2024, 20:00 Uhr*

*Hauptversammlung im Ochsen in Nattheim*

*„Miteinander Zukunft gestalten“*

*Referentin: Hester Rapp-van der Kooij, Bildungsrefertin des Landesverbandes*

# April 2024

**Freitag, 05.04.2024, ab 18:00 Uhr**

Erlernen einer Kreativtechnik: Kartenbasteln mit Barbara Mooser

**Mittwoch, 17.04.2024, 19:00 Uhr**

Gesundheitsvortrag mit Herrn Buchmüller, Internist zum Thema: Lebensmittelverträglichkeiten

**Montag, 29.04.2024, 14:00 Uhr**

Kunkelstube im LandFrauenheim

*Kreis:*

*Samstag, 06.04.2024, 19:00 Uhr Einlass, Gemeindehalle Nattheim*

*„Gemeinsam in die Zukunft“*

*Mit „Mein Theater“ aus Stuttgart. Kulturveranstaltung im Rahmen der Heimattage BW*

*Kartenvorverkauf bei den Ortsvorsitzenden von Dischingen, Nattheim und Neresheim*

*Montag, 08. – Freitag, 12.04.2024*

*Gesundheitswoche Bad Waldsee: „Gesund sein, gesund bleiben“*

*Seminar zur Gesundheitsbildung für LandFrauen in Bad Waldsee. Teilnehmerzahl begrenzt!*

*Anmeldung und Infos: Renate Weiß, Tel: 0151/ 68 18 54 07, Mail: renete.maria.weiss@t-online.de*

*Weitere Infos im Kreisprogramm*

# Mai 2024

**Ab Freitag, 03.05.2024**

Wir trainieren für den Einsteinmarathon Ulm und treffen uns wöchentlich zum Walking

Weitere Infos folgen

**Montag, 06.05.2024, ab 18:30 Uhr**

Erlernen einer Kreativtechnik: Windlichter aus Glas und Papier mit Handlettering beschriften und gestalten

**Freitag, 10.05.2024, 16:00 Uhr**

Fahrradfahren 14-tägig bei guter Witterung bis Ende September

Treffpunkt: Goethestraße (Stadel)

**Montag, 27.05.2024, 14:00 Uhr**

Kunkelstube im LandFrauenheim



## Juni 2024

**Mittwoch, 05.06.2024, ab 17:30 Uhr**

Erlernen einer Haushaltstechnik:

„Cupcakes wie vom Konditor - Backen mit Marina“

**Im Juni**

Ausflug

Weitere Infos folgen

**Montag, 24.06.2024, 14:00 Uhr**

Kunkelstube im LandFrauenheim

*Kreis:*

*Freitag, 07. – Sonntag, 09.06.2024, Wohlfühltag in Bad Waldsee auf'm Berg*

*... Sommer, Sonne ...!*

*Wir starten unser Wochenende mit ankommen bei Kaffee und Kuchen am Freitag um 15:00 Uhr*

*Weitere Infos im Kreisprogramm*

## Juli 2024

**Montag, 29.07.2024, 14:00 Uhr**

Kunkelstube im LandFrauenheim

## August 2024

**Im August**

Kinderferienprogramm

Weitere Infos folgen

**Freitag, 23.08.2024, ab 15:00 Uhr**

Sommerfest der Jungen LandFrauen

Mit Kindern auf dem „Riedler-Spielplatz“ in Günzburg

**Montag, 26.08.2024, 14:00 Uhr**

Kunkelstube im LandFrauenheim

# September 2024

**Sonntag, 29.09.2024**

Unsere Walkinggruppe tritt beim Einsteinmarathon in Ulm an

**Montag, 30.09.2024**

Kunkelstube im LandFrauenheim



# Oktober 2024

**Dienstag, 08.10.2024, ab 18:30 Uhr**

Erlernen einer Kreativtechnik: Herbstwichtel basteln mit Nicole

**Dienstag, 15.10.2024, 14:00 Uhr**

Ausgleichsgymnastik in der Halle in Oberstotzingen – Start der zweiten Kurshälfte

**Dienstag, 15.10.2024, 19:00 Uhr**

Volkstanz im LandFrauenheim – Start der zweiten Kurshälfte

**Mittwoch, 16.10.2024, 19:00 Uhr**

Wintereinstieg mit Vortrag

**Freitag, 25.10.2023, ab 18:00 Uhr**

Lustiger Spieleabend im LandFrauenheim für Groß & Klein  
Bitte Spiele mitbringen!

**Montag, 28.10.2024, 14:00 Uhr**

Kunkelstube im LandFrauenheim

*Kreis:*

*Übungsleiter Fortbildung in Hörversingen, Infos folgen*

# November 2024

**Freitag, 15.11.2024, ab 15:00 Uhr**

Erlernen einer Kreativtechnik: Adventsbasteln für Groß & Klein

**Im November**

Gesundheitsvortrag von und mit Herrn Volkmuth

Weitere Infos folgen

**Montag, 25.11.2024, 14:00 Uhr**

Kunkelstube im LandFrauenheim

*Kreis:*

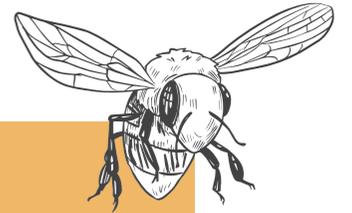
*Freitag, 08.11.2024, 14:00 Uhr*

*Wintereinstieg im Rößle in Hohenmemmingen*

# Dezember 2024

**Freitag, 13.12.2024, 14:30 Uhr, TSV-Vereinsgaststätte**

Vortrag mit anschließender Weihnachtsfeier



*Wir wünschen von Herzen allen LandFrauen wunder-  
schöne Weihnachten und ein gesundes neues Jahr mit viel  
Zeit für die schönen Dinge des Lebens!*

### **Ausgleichsgymnastik:**

wöchentlich mit Ursula Hegele  
in der Halle Oberstotzingen  
Dienstag 14:00 Uhr

Kurs 1: 10 Termine, Start: 09.01.24

Kurs 2: 10 Termine, Start: 15.10.24

*Kursgebühr: 1 € pro Unterrichtsstunde*

### **Tänzerische Gymnastik:**

14-tägig mit Hadwig Franz  
im LandFrauenheim  
Dienstag 19:00 Uhr

Kurs 1: 10 Termine, Start: 09.01.24

Kurs 2: 10 Termine, Start: 15.10.24

*Kursgebühr: 1 € pro Unterrichtsstunde*



Bitte beachten, dass der **Jahresbeitrag** in Höhe von 35,00 € Mitte Januar abgebucht wird.  
Etwaige Änderungen bei den Bankdaten bitte umgehend bekanntgeben.