Liebe LandFrauen,

wir laden alle LandFrauen recht herzlich zu unseren Veranstaltungen auf Orts- und Kreisebene ein. Auch
Gäste sind immer herzlich willkommen.

Wir haben ein vielseitiges Programm für das Jahr 2024 zusammengestellt und hoffen, dass jeder etwas für sich entdecken kann.

Neue Mitglieder sind uns jederzeit herzlich willkommen.

Für die Vorstandschaft

Friederike Mack
Ortsverein Sontheim-Brenz

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes des Landfrauenverbandes Stuttgart e.V.

Besucht uns doch einfach auf unserer neuen Homepage unter:
www.kreislandfrauen-heidenheim.de

Kreisvorsitzende: Sonja Winkler Tel. 07324-5647
89542 Herbrechtingen, Pfarrstr. 9
winkler.sonja@onlinehome.de
Stellvertreterinnen: Klaudia Ziegler Tel. 07329-7204
89555 Steinheim, Neuselhalden 1
ziegler.neuselhalden@t-online.de
Carina Haug Tel. 0176-96743497
89567 Sontheim/Brenz, Sofienstr. 2
carinahaug@gmx.de
Geschäftsführerin: Petra Rößler Tel. 07321-73558
89564 Nattheim, Neresheimer Str. 38
petra.roessler63@gmx.de

Sonntag, 28.01.2024
Winterwanderung nach Niederstotzingen
Einkehr im Vereinsheim Niederstotzingen

Dienstag, 20.02.2024
Gesundheitsbildung „Wer lacht lebt gesünder“
Die Rolle von Lachen und Humor in unserem Leben
In herausfordernden Zeiten ist das Bedürfnis nach Leichtigkeit und guter Laune nicht zu unterschätzen. Eine gewisse Distanz zu schwierigen Situationen, aber auch die Kraft des Lachens können uns dabei unterstützen. Nicht umsonst sagt der Volksmund: „Lachen ist die beste Medizin“ und liegt damit goldrichtig. Ein Vortrag über die Rolle von Humor früher und heute, Humorfähigkeiten und die heilsame Kraft des Lachens – für uns selbst und für die Menschen in unserem Umfeld. Frei nach dem Motto: „Wer 100 Jahre im Leben lacht, wird nie früh sterben.“
Mit Frau Hester Rapp-van der Kooij
Kunkelstube, Beginn: 13.30 Uhr, Begegnungsstätte

Samstag, 02.03.2024
„Wellnesstag“ im ev. Gemeindehaus

Mittwoch, 06.03.2024
Hauptversammlung im Gasthaus Lamm

Mittwoch, 20.03. (3 Abende)
EDV/Datenverarbeitung: Nutzung von Tablett und Smartphone
Alles können mit dem Gerät, das fast alles kann: Bedienung,
Grundfunktion, erweiterte Funktionen, Kommunikation, Unterhaltung, Internet, Medien, Apps, Gerät verwalten. Voraussetzung: eigenes Smartphone mit Internet-Zugang
Mit Maurizio Zappala

Mittwoch, 10.04.2024
Beginn der Radtouren
„Blick über den Gartenzaun“
Bei jeder Radtour ein anderes Ziel – mal schauen, wo`s in unserem Dorf hingeht!

Freitag, 19.04.2024
Nachtwächterführung in Gundelfingen
mit Einkehr

Mittwoch, 24.04.2024
Erlernen einer Kreativtechnik:
Wir basteln einen Wippvogel

Mittwoch, 15.05.2024
Ausflug Weberei in Laichingen und
Altes Lager in Münsingen
Besichtigung und Führung durch das Weberei- und Heimatmuseum in Laichingen, nachmittags Besuch des „Alten Lagers“, Teil des einstigen Truppenübungsplatzes Münsingen im Zentrum des Biosphärengebiets Schwäbische Alb. Bei einem Spaziergang über das Gelände gibt es viel zu entdecken: Manufakturen, ein Bistro, Museen oder Event-Locations. Das Albgut wird stetig weiter ausgebaut und die Gebäude Stück für Stück wieder zum Leben erweckt.

Mittwoch, 29.05.2024
Gesundheitsbildung: Workshop:
„Rund um die Brennnessel“
mit Luise Fetzer und Gabi Meissl
in der Begegnungsstätte

Mai 2024
Heimatkunde: „Fledermäusen auf der Spur“
Eine Wanderung mit dem Fledermausbeauftragten
Markus Schmid, zuständig für den Kreis Heidenheim

Mittwoch, 05.06.2024
Besichtigung Benz-Mühle in Aufhausen

20./21.07.2024
Verkauf unserer Salatteller beim **Dorffest**

Sonntag, 11.08 2024
Große Radtour

August
Teilnahme am **Kinderferienprogramm**

Mittwoch, 11.09.2024
Ausflug auf die Landesgartenschau in Wangen
Im Allgäu findet das längste Sommerfest statt. Genießen wir das abwechslungsreiche Programm und erleben einen bunten Tag
inmitten von innovativer Landschaftsarchitektur, neuen Parkanlagen
und einzigartiger Blütenpracht.

Donnerstag, 03.10.2024
Heimatkunde: Wandern auf dem Albschäferweg

09./16.10.2024
Erlernen einer Kreativtechnik:
Wir basteln ein Winterhäuschen

November
Erlernen einer Hauswirtschaftstechnik:
Herbstküche
Nähere Infos folgen

November
Wintereinstieg

November
Spieleabend

Mittwoch, 04.12.2024
Weihnachtsmarkt

Mittwoch, 11.12.2024
Weihnachtsfeier

Kunkelstube: (14tägig)
Kurs I: ab 09.01.2024
Kurs II: ab 08.10.2024
14:00 Uhr Begegnungsstätte

Gesundheitsbildung:
Tänzerische Gymnastik: (14tägig) mit Wilma Lindenmayer
Kurs I: ab 12.01.2024
Kurs II: ab 11.10.2024
17:30 Uhr Gemeindehalle

Gesundheitsbildung:
„Gedächtnistraining“ : (8x) mit Karin Marquard-Mader
Kurs I: ab 18.01.2024
Kurs II: ab 26.09.2024
14:45 – 15:45 Uhr Begegnungsstätte

Gesundheitsbildung:
„Gesundheitssport rundum“: (8x) mit Beate Schuck
Kurs I: ab März 2024
Kurs II: ab Oktober 2024
17:30 Uhr Gymnastikraum Gemeindehalle

Gesundheitsbildung:
„Hula-Hoop – Fit mit dem Reifen“
Ab März 2024
18:00 Uhr Vereinsraum Gemeindehalle