



Land Frauen

Steinheim Albuch-Alb

Bildungsprogramm 2024



Landfrauen begeistern

Im Auftrag des Bildungs- u. Sozialwerks des
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V. Stuttgart

Liebe Landfrauen

Landfrauen haben eine großartige Gemeinschaft

Landfrauen setzen sich ein

Landfrauen sorgen sich um das Gemeinwohl

Landfrauen sind aktiv

Landfrauen bilden sich weiter

Die Vorstandschaft hat wieder ein neues Bildungsprogramm für das kommende Jahr zusammengestellt und freut sich, wenn die Veranstaltungen von den Mitgliedern rege besucht werden.

Gäste sind herzlich willkommen.

Die roten Termine sind Termine der KreislandFrauen

Ella Holz

Das Vorstandteam

Ella Holz, Irmannsweiler Nr. 7, 73566 Bartholomä Tel: 07173-7285

Kludia Ziegler, Neuselhalden 1, 89555 Steinheim Tel: 07329-7204

Margit Niederberger, Gnannenweiler 89555 Steinheim Tel: 07329-6921

Der Mitgliedsbeitrag in Höhe von € 35.00 für 2024 wird in
der 2. Februarwoche abgebucht.

Januar

30.01.2024 Kunkelstube / Spielenachmittag

14.00 Uhr Dorfhaus in Sontheim i. St.

31.01.2024 Bäuerinnen Stammtisch

Mittwoch im Vereinsraum der Nattheimer Landfrauen

20.00 Uhr für Bäuerinnen und landw. Interessierte Frauen
Info bei Anita Joos (07327-5581)

Februar

20.02.2024 Wohnen im Alter

Herr Klaus Schmidt , Seniorenrat, zeigt auf
was im hohen Alter zu beachten ist.

19.30 Uhr Dorfhaus in Sontheim i. St.

März

05.03.2024 Statt Frischhaltefolie plastikfreie Wachstücher
selbst fertigen

14.00 Uhr Dorfhaus in Sontheim i. St.

13.03.2024 Hauptversammlung der KreislandFrauen
„Miteinander Zukunft gestalten“

Mittwoch Nattheim im Ochsen

20.00 Uhr Referentin: Hester Rapp-van der Kooij
Bildungsreferentin des Landesverbandes

19.03.2024 Diavortrag mit Emil Maier

14.00 Uhr Dorfhaus in Sontheim i. St.

April

08. bis 12.04.2023 Gesundheitswoche in Bad Waldsee

„Gesund sein, gesund bleiben“
Seminar zur Gesundheitsbildung für
Landfrauen in Bad Waldsee

Anmeldung und Info: Renate Weiß

Tel.: 0151 6818 5407

Mail: renate.maria.weiss@t-online.de

30.04.2024 „Aroma, Gesundheit und Bärenkräfte“
Tauchen sie ein in die Welt des würzigen
Bärlauchs und entdecken sie die Vielfalt seiner
Verwendung. Vortrag für alle Sinne mit
Kräuterpädagogin Annette Benz
Unkostenbeitrag: 5,00 € Mitglieder
10,00 € Nichtmitglieder

14.00 Uhr Dorfhaus in Sontheim i. St.

Anmeldung bei Ella Holz 07173-7285

Juli

17.07.2024 Treffen in Erpfenhausen
näheres folgt

September

10.09.2024 Hauptversammlung der LandFrauen Steinheim

19.30 Uhr Dorfhaus in Sontheim i. St.

Oktober

22.10.2024 Kunkelstube

14.00 Uhr Dorfhaus in Sontheim i. St.

November

08.11.2024 Wintereinstieg der KreislandFrauen

14.00 Uhr im Rößle in Hohenmemmingen

12.11.2024 Naturkosmetik mit Claudia Engelhardt
Infos folgen

26.11.2024 Kunkelstube

14.00 Uhr Dorfhaus in Sontheim i. St.

Dezember

10.12.2024 Vortrag mit
anschließender Adventsfeier

14.00 Uhr Dorfhaus in Sontheim i. St.

Geplante Veranstaltungen ohne Termin

Besuch und Führung in Biotal Eselsburg

Führung WCM Stoffdruckmuseum

Herstellen einer Filztasche

Qigong Schnupperkurs

Wir wünschen allen LandFvrauen mit ihren Familien eine
schöne Adventszeit, frohe Weihnachten und ein gesundes
friedvolles neues Jahr 2025



Gymnastik

Alle 14 Tage findet von 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr in der Seeberghalle in Söhnstetten zusammen mit dem TSV unsere Sitzgymnastik mit Gedächtnistraining statt.

Beginn 1. Kurs am 22. Januar 2024 mit 10 Trainingseinheiten

Beginn 2. Kurs am 30. September 2024 mit 5 Trainingseinheiten

Leitung: Ursula Cicirko Tel.: 07323/7853

Nordic Walking

Jeden Mittwoch starten wir ab April um 17.00 Uhr und ab Oktober um 14.30 Uhr zum Nordic Walking.

Treffpunkt wird im Albuch-Boten bekannt gegeben.

Radfahren

Im Sommerhalbjahr wollen wir immer am Dienstagnachmittag eine Tour mit dem Fahrrad machen.

Treffpunkt um 15.00 Uhr in Sontheim

Änderungen des Programms werden rechtzeitig im Albuch-Boten bekannt gegeben.