



Dischingen

Bildungsprogramm 2024

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks
des LandFrauenverbandes Württ.-Baden e.V.



Liebe LandFrauen

Das neue Bildungsprogramm 2024 liegt vor Euch. Wir würden uns sehr freuen, wenn jedes Mitglied aus diesem sehr abwechslungsreichen Programm etwas für sich entdecken könnte! Wir freuen uns schon jetzt auf Euch und weitere Gäste und wünschen allen gute Begegnungen, neue Erfahrungen und viel Freude bei den einzelnen Veranstaltungen.

Euer Vorstandsteam

*Regina Poppel
Tel. 07327 920445*

*Sonja Mailänder
Tel. 07321 73619*

*Elke Willi
Tel. 07327 6169*

LandFrauen begeistern!

Unsere Gymnastikkurse finden 1 x wöchentlich von Januar bis Dezember statt.

Funktionsgymnastik – Rücken aktiv:

Gymnastik „Fit und Fun I“

19.01.2024 Dienstag – jede zweite Woche – in der geraden Kalenderwoche

Turnhalle Dunstelkingen von 14.00 bis 15.00 Uhr

Übungsleiterin: Martina Oberschmid

Gymnastik „Fit und Fun II“

09.01.2024 Freitag – jede zweite Woche – in der ungeraden Kalenderwoche

Turnhalle Dunstelkingen von 14.00 bis 15.00 Uhr

Übungsleiterin: Christa Müller

Wassergymnastik: 12.01.2024 Freitag, Hallenbad Neresheim. Beginn 19.00 Uhr
ÜL: Sonja Mayer

Line Dance: 09.01.2024 (DI) 19.00 Uhr, Alte Schule Ballmertshofen
ÜL: Anne Bortenlänger

Januar

08.01.2024 **Oma's Schneiderfleck – einfach lecker**
Mo. Unter der Leitung von Margit Raunft findet der Kochabend in der Schulküche Dischingen statt. Beginn 18.00 Uhr, Anmeldung bis 03.01.2024 bei der Kursleiterin, Tel. 07326 6613.

18.01.2024 **Wickel und Auflagen – bewährte Heilmittel in der Naturheilkunde**
Do. Michaela Aurhammer, Aroma- und Wickelexpertin zeigt uns leicht anzuwendende Maßnahmen mit Hausmitteln und ätherischen Ölen als unterstützende Begleitmaßnahme bei Erkrankungen aber auch schon zur Prävention für die ganze Familie. Beginn 19.30 Uhr im Pfarrer-Roter-Haus in Eglingen. Unkostenbeitrag Mitglieder 3,-- €, Nichtmitglieder 5,-- €. Anmeldungen bei Andrea Baur, Tel. 07327 9999813.

31.01.2024 **Kreisveranstaltung mit Referentin Anna-Lena Rabausch**
Mi. Bäuerinnen-Stammtisch – „Gut gestylt vom Stall bis zum Ball“ im Vereinsraum LandFrauen Nattheim, Info bei Anita Joos, Tel. 07327 5581.

Februar

08.02.2024 **Närrisches Frühstück im Bürgerhaus Frickingen**
Do. Beginn 9.00 Uhr, Anmeldung bis 04.02.2024 bei Gaby Heidler, Tel. 07327 5903.

18.02.2024 **Märchenwanderung mit Elke Keck**
So. Treffpunkt ist der Parkplatz Steinmühle um 14.00 Uhr. Von dort wandern wir gemütlich Richtung Wisentweide und weiter zum Kalkwerk Iggenhausen. Während der Wanderung tauchen Alt und Jung in die Welt der Märchen ein. Mit Glühwein und Punsch lassen wir den Nachmittag ausklingen.

19.02.2024 **Komm ich zeig dir was! Striezel – Genuss aus der schwäbischen Küche**
Mo. mit Margit Raunft in der Schulküche Dischingen, Beginn 18.00 Uhr. Anmeldungen bis 15.02.2024 bei Margit Raunft, Tel. 07326 6613.

Kreisveranstaltung: Brustkrebs – Vorsorge und Prävention
Näheres wird noch bekannt gegeben

24.02.2024 **Sportconvention in Nattheim**
Sa. (Veranstaltung des Landesverband)
ganztägig in vielen Workshops zeigen uns Referenten die aktuellen Trends.
Weitere Infos folgen.

März

12.03.2024 **Hilfsmittel und Reha-Produkte aus dem Sanitätshaus**
Di. Herr Zoller vom Sanitätshaus Stein erklärt uns Neues zum Thema
Hilfsmittel und Reha-Produkte im kath. Pfarrhaus in Demmingen.
Beginn 14.00 Uhr, mit Kaffee und Kuchen werden wir den
Nachmittag abschließen.

13.03.2024 **Hauptversammlung der KreislandFrauen**
Mi. „Miteinander Zukunft gestalten“. Dazu braucht es aber Ideen, Visionen,
und Offenheit, Themen anzugehen, die für uns alle wichtig sind.
Mit Referentin Hester Rapp-van der Kooij im Gasthaus Ochsen in Nattheim,
Beginn 20.00 Uhr.

geplant **Passionsspiele in Dirgenheim**
Am 2. oder 3 Wochenende im März fahren wir zu den Passionsspielen,
Eintritt 10,-- €. Abfahrt ist an der Halle Eglingen um 18.00 Uhr.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung und Info bei Regina Poppel,
Tel. 07327 920445.

Kreisveranstaltung: VAUDE – Der nachhaltige innovative Outdoor-Ausrüster
Anmeldung bei Sonja Winkler

April

06.04.2024 **Kreisveranstaltung: „Gemeinsam in die Zukunft“ mit**
Sa. **„Mein Theater“ aus Stuttgart**
Kulturveranstaltung im Rahmen der Heimattage BW in der Gemeindehalle
Nattheim. Kartenvorverkauf bei den Ortsvorsitzenden von Dischingen,
Nattheim und Neresheim. Saaleinlass 19.00 Uhr.

08.-12.04. **Kreisveranstaltung: Gesundheitswoche**
2024 „Gesund sein, gesund bleiben“ Seminar zur Gesundheitsbildung für
Mo.-Fr. LandFrauen in Bad Waldsee. Anmeldung und Info: Renate Weiß,
Tel. 0151-66185407, Mail: renate.maria.weiss@t-online.de

12.04.2024 **Jahreshauptversammlung mit Wahlen in der Arche Dischingen,**
Fr. Beginn 19.30 Uhr.

Mai

04.+05.05. **Heimattage in Dischingen**
2024 Am Samstag werden wir uns mit Kaffee und Kuchen an dieser

Veranstaltung beteiligen. Wer möchte uns mit einer Kuchenspende unterstützen? Gerne dürft ihr euch bis 20.04.2024 bei Regina Poppel, Tel. 07327 920445, melden.

Im **18.05.2024** **3. Pflanzentauschbörse auf Gut Baumgries**
Sa. Treffen zum Tauschen von Gemüse-Jungpflanzen, blühenden Stauden, Kräutern oder Saatgut.
Auf unserer Tauschbörse kannst du übrigen Pflanzen abgeben und bekommst deine Wunschpflanze auf Spendenbasis. Beginn 14.00 Uhr.
Kaffee und Kuchen machen den Nachmittag perfekt.

24.05.2024 **„wenn Steine erzählen könnten....“ Steine, Häuser und Menschen in der historischen Altstadt Nördlingen.**
Fr. Historisch-geologische Stadtführung mit Carolin Schober-Mittring, zertifizierte Geoparkführerin. Beginn 15.30 Uhr. Anschließend Besuch im Biergarten. Wir treffen uns zur gemeinsamen Abfahrt an der Halle Eglingen um 14.45 Uhr. Auskunft und Anmeldung bei Andrea Baur, 07327 9999813.

Juni

02.06.2024 **Kreisveranstaltung: Sternradeln - Wir machen uns gemeinsam auf den Weg**
So. Anmeldung bei Sonja Winkler unter jungelandfrauen-hdh@gmx.de.

11.06.2024 **„Miteinander Zukunft gestalten“.**
Di. Vortrag und Quiz zum neuen Leitthema mit Referentin Hester Rapp-van der Kooij im Rahmen der Heimattage.
Veranstaltungsort Schützenhaus Ballmertshofen, Beginn 19.30 Uhr.

19.06.2024 **Besuch auf der Straußenfarm in Steinenkirch**
Mi. Wie die Strauße gehalten werden, was sie fressen und noch vieles mehr.... all das können wir auf der Straußen-Farm während einer spannenden Führung erfahren. Im Hofcafé erwarten uns anschließend leckere Kuchenvariationen. Treffpunkt REWE-Parkplatz in Nattheim um 13.30 Uhr.
Anmeldungen bis 15.06.2024 bei Sonja Mailänder, Tel. 07321 73619.

07.-09.06.2024 **Kreisveranstaltung: Wohlfühltag in Bad Waldsee auf dem Berg**
Fr. – So.Sommer, Sonne... Frau Steinhauser hat für dieses Wochenende ein tolles Programm zusammengestellt.
Anmeldung bei Sonja Winkler unter jungelandfrauen-hdh@gmx.de.

Juli

17.07.2024 **Kreisveranstaltung: Sommertreffen in Erpfenhausen**
Mi. Unter dem Motto „Wiedersehen macht Freu(n)de“ Freunde treffen, dazugewinnen und sich bei Kaffee und Kuchen wiedersehen und austauschen. Bitte Kaffeegedeck und Glas mitbringen. Beginn 14.00 Uhr.

26.07.2024

Sommerabschluss

Fr.

Die Friedwald-Försterinnen und -Förster erklären während der Führung den Friedwald in Duttstein und beantworten gerne alle Fragen dazu. Im Anschluss wandern zur Skihütte Eglingen. Dort wird auch für den kleinen Hunger ausreichend gesorgt. Treffpunkt Parkplatz Duttstein um 15.30 Uhr.

August

Die LandFrauen beteiligen sich wieder am Kinderferienprogramm der Gemeinde Dischingen.

Sommerpause

September

Die Termine zum Start der Gymnastikkurse nach den Sommerferien erscheinen rechtzeitig im Nachrichtenblatt.

14.09.2024

Kräuter- und Früchtewanderung mit Christine Trautmann

Sa.

Gemeinsam wollen wir bei einer ca. 2-stündigen Wanderung die Natur „erleben“ und die Schätze, die sie uns zu bieten hat, erkennen lernen. Beginn 14.00 Uhr, Treffpunkt ist der Rathausplatz Dunstelkingen. Anmeldung bis 10.09.2024 bei Christine Trautmann, Tel. 07327 6122.

16.09.2024

Besichtigung der Molkerei Gropper in Bissingen

Mo.

mit anschl. Einkehr im Gasthaus Maikäfer in Buggenhofen. Treffpunkt um 14.30 Uhr am Sportplatz Eglingen. Anmeldungen bis 10.09.2024 bei Regina Poppel, Tel. 07327 920445.

20.09.2024

Kreisveranstaltung: Ringelblume mit Annette Benz

Fr.

Anmeldung bei Petra unter jungelandfrauen-hdh@gmx.de.

Oktober

18.10.2024

Betriebsbesichtigung bei Fa. Wöller in Frickingen

Fr.

Während der Führung erfahren wir alles über den Anbau von Chicorée und Kürbis. Beginn 14.00 Uhr, Dauer ca. 1 ½ Stunden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung bis 15.10.2024 bei Brigitte Geiger, Tel. 07327 922770.

29.10.2024

Lesung der etwas anderen Art – Buchvorstellung by Kathrin Güntert.

Di.

„Der Esel am Abgrund – ein Buch über artgerechte Menschenhaltung“ und kleiner Workshop in Persönlichkeitsentwicklung. Beginn 19.00 Uhr im Feuerwehrhaus Frickingen. Unkostenbeitrag für Mitglieder 8,-- €, Nichtmitglieder 10,-- €. Anmeldung bis 25.10.2024 bei Andrea Baur, Tel. 07327 9999813.

Kreisveranstaltung: Betriebsbesichtigung Firma Gnaier
Anmeldung bei Bianca unter jungelandfrauen-hdh@gmx.de

November

- 04.11.2024** **Kreisveranstaltung: Dekoratives mit Makramee gestalten**
Mo. Anmeldung bei Sonja unter jungelandfrauen-hdh@gmx.de
- 08.11.2024** **Kreisveranstaltung: Wintereinstieg im Rößle in Hohenmemmingen**
Fr. Beginn 14.00 Uhr, Näheres in der Tagespresse.
- 12.11.2024** **Gemütlicher Kaffeemittag**
Di zum Basteln und Stricken mit Sonja Mailänder im kath. Pfarrhaus Demmingen,
Beginn 14.00 Uhr. Anmeldung bis 10.11.2024 bei Sonja Mailänder,
Tel. 07321 73619.
- 25.11.2024** **Anisplätzchen – Oma's Klassiker**
Mo. Gemeinsam backen, genießen und auf die Weihnachtszeit freuen!
Der besondere, würzige Geschmack ist das Markenzeichen dieses Gebäcks.
Marianne Grandy zeigt uns Tipps und Kniffe in der Schulküche Dischingen.
Beginn 18.00 Uhr. Anmeldung bis 20.11.2024 bei Sonja Mailänder,
tel. 07321 73619.

Dezember

- 05.12.2024** **Der besondere Weihnachtsmarkt in Dunstelkingen**
Do. Alles für einen guten Zweck. Wir beteiligen uns mit hausgemachten
Leckereien.

***Gottes Segen begleite dich in der Weihnachtszeit und alle Tage deines Lebens.
Der Zauber von Weihnachten erhelle dein Herz und deine Seele. Er schenke dir
Freude, Zufriedenheit und Glück im neuen Jahr.***

Alle Änderungen zum Programm werden rechtzeitig im Nachrichtenblatt und auf unserer Homepage bekannt gegeben.

Wir bitten sie deshalb, auch dort regelmäßig nachzuschauen.

Auf der Homepage www.dischinger-landfrauen.de wird auch das Jahresprogramm hinterlegt und die Termine aktualisiert. Leicht und schnell kann man sich zu Veranstaltungen in unserer WhatsApp-Gruppe LandFrauen Dischingen anmelden. Wer der Gruppe beitreten will, kann sich gerne bei Andrea Baur unter 0160 5850166 melden.

Der Jahresbeitrag beträgt 35,-- € und wird im Januar eingezogen.

Neue Mitglieder und Gäste sind jederzeit willkommen.

Änderungen vorbehalten!